

Associação Esportiva e Cultural Pro Esporte - AESPE



MOVIMENTE-SE

este é o ponto

QUEM SOMOS?

A AESPE (Associação Esportiva e Cultural Pro Esporte), proponente do projeto Movimento-se, atua com foco em esporte, desenvolvimento e inclusão social.

Com experiência na área de ensino e condicionamento físico, busca promover qualidade de vida e inclusão por meio da prática esportiva regular.



MOVIMENTE-SE: O ESPORTE QUE TRANSFORMA VIDAS

OBJETIVO GERAL:

Oportunizar o acesso à atividade física regular ao ar livre a pessoas de diversas faixas etárias com orientação de profissional de educação física.

Proporcionando uma melhor saúde, socialização e qualidade de vida dos participantes, estimulando a mudança de estilo de vida com escolhas mais saudáveis.



PÚBLICO BENEFICIÁRIO

O projeto é destinado a pessoas de todas as idades, contemplando adolescentes, adultos e idosos.

Espera-se um atendimento mensal de aproximadamente

150

usuários com acompanhamento profissional.

Além disso, mais de

1.000

usuários devem utilizar o espaço fora do expediente.

NOSSO DIFERENCIAL

Um dos principais diferenciais do projeto é a participação aberta à comunidade.

A proposta conta com a presença de um profissional de Educação Física, de segunda a sexta-feira, com carga horária de 4 horas diárias, oferecendo orientação qualificada e acompanhamento contínuo das atividades.

NOSSO COMPROMISSO COM O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

O projeto visa promover a prática regular de atividade física ao ar livre como ferramenta de transformação social, ampliando o acesso da população a hábitos saudáveis.

Ao disponibilizar orientação profissional e infraestrutura adequada, a iniciativa contribui para a melhoria da qualidade de vida, a valorização do espaço público e o fortalecimento da consciência coletiva sobre saúde, bem-estar e cidadania.





O MOVIMENTE-SE EM IRECÊ: DETALHES DA IMPLEMENTAÇÃO

O projeto será realizado em Irecê, Bahia, onde a Prefeitura ficará responsável pela construção da base de concreto, com dimensões de 7m por 7m e 15 cm de altura.



EQUIPAMENTOS A SEREM INSTALADOS:

- ▶ Simulador de Caminhada Duplo em Inox ;
- ▶ Multi Estação 6 em 1 em Inox ;
- ▶ Multi Estação em Inox com Placa.



METODOLOGIA E DURAÇÃO: UM ANO DE ATIVIDADE E IMPACTO

O projeto será desenvolvido ao longo de um ano, com metodologia estruturada e atividades adaptadas à realidade local, promovendo saúde e inclusão.

DURAÇÃO DO PROJETO

*Execução ao **longo de 12 meses**, com atividades contínuas e acompanhamento profissional.*

*Após este período será feito um **termo de doação dos equipamentos** para a Prefeitura que poderá dar continuidade as atividades.*

ATENDIMENTO AO PÚBLICO

*Presença de **um profissional de Educação Física** de segunda a sexta-feira, **por 4 horas diárias**.*

*Horários flexíveis, ajustados com a comunidade (**manhã, tarde ou final da tarde**), conforme a realidade local.*

METODOLOGIA APLICADA

*Abordagem com **padrão didático** e planejamento individualizado, voltado para:*

- Promoção da saúde;*
- Estímulo à socialização;*
- Bem-estar físico e emocional.*

ETAPAS DO PROJETO: DO PLANEJAMENTO À EXECUÇÃO

Possível recebimento de diligência e envio de informações complementares: Set/2025.

Aprovação da Análise Técnica e Orçamentária (Ministério): Nov/2025.

Assinatura do termo de compromisso e liberação para início: Dez/2025.

Contratação de profissionais, bens e serviços: Dez/2025.

Recebimento e instalação dos equipamentos: Fev/2026.





CONSTRUINDO JUNTOS UM LEGADO PARA IRECÊ



*Irã viabilizar financeiramente o projeto por meio da **Lei de Incentivo ao Esporte**, associando seu nome a uma iniciativa com foco em desenvolvimento local e benefício coletivo.*



*Irã ceder o espaço físico, construir a **base de concreto**, assumir a manutenção e segurança dos equipamentos após a entrega, além de articular o apoio das **Secretarias de Infraestrutura e Esporte**.*

CONTRAPARTIDAS

IMAGEM

Aplicação da marca do patrocinador/ prefeitura em 1 Banner (1,0m X 1,30m (no local de execução do projeto).

Aplicação da marca do patrocinador/ prefeitura no uniforme do profissional de Educação Física.

Logo do patrocinador/ prefeitura na placa instalada junto aos equipamentos.

Visibilidade do patrocinador/ prefeitura no site e nas redes sociais (em publicações, hashtags e stories).

VENHA FAZER PARTE DESTE PROJETO!



- 👤 Vinicius da Silva Alves
- ✉️ aespe.rs@gmail.com
- ☎️ (51) 3922-0575/ 98453-4407
- 🌐 <https://aespers.org/>
- 📌 [/aespe_rs/](#)