

# EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte



PROJETO



## UMA VITÓRIA LEVA À OUTRA

meninas empoderadas  
pelo esporte



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

# Sobre a Empodera

**Empodera - Transformação social pelo Esporte** é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos, com sede no Rio de Janeiro e atuação nacional. Fundada em janeiro de 2017, a Empodera desenvolve metodologias, programas e treinamentos que, através do **esporte educacional**, promovem a **igualdade de direitos e oportunidades** entre as pessoas, o empoderamento de meninas e mulheres, bem como a redução de estereótipos e violência baseados no gênero. Nesse sentido, a Empodera pretende levar a prática de **esportes a grupos minoritários**, especialmente **meninas e jovens em situações de vulnerabilidade social**, promovendo a democratização dessas atividades e impactando positivamente a vida das pessoas e comunidades beneficiadas, bem como na **mudança do cenário social**.



# Nossa Missão

Empoderar meninas adolescentes em situação de vulnerabilidade social para exercerem seu pleno potencial e direitos, utilizando jogos lúdicos e o esporte como ferramenta.

**EMPODERA**  
Transformação Social pelo Esporte



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

 **PÁTRIA AMADA  
BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



**UMA  
VITÓRIA  
LEVA  
À OUTRA**  
meninas empoderadas  
pelo esporte

# Por que o foco no empoderamento de meninas adolescentes?

**EMPODERA**  
Transformação Social pelo Esporte



- Na puberdade, a **autoconfiança das meninas cai duas vezes** mais do que a dos meninos;
- **34,8%** das meninas brasileiras abandonam a prática esportiva quando chegam na adolescência;
- Elas são **impedidas** de realizar seu **pleno potencial**.

SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

 **PÁTRIA AMADA  
BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

 **UMA  
VITÓRIA  
LEVA  
À OUTRA**  
meninas empoderadas  
pelo esporte

# Por que esporte?

Além de contribuir para a saúde física e mental, o esporte é uma ferramenta poderosa para desenvolver habilidades para a vida, como por exemplo:

- Autoconfiança
- Liderança
- Trabalho em equipe
- Respeito à diversidade
- Coragem
- Foco
- Superação de desafios
- Controle sobre o próprio corpo
- Solução de problemas

Efeito potencializado quando combinado com a criação de espaços seguros.



# Sobre o "Uma Vitória Leva à Outra"

Programa conjunto entre a **ONU Mulheres** e o **Comitê Olímpico Internacional**, em parceria com as **ONGs Empodera e Women Win**. **Uma Vitória Leva à Outra** utiliza o esporte para **empoderar meninas e jovens mulheres**. O programa fortalece as habilidades de liderança de meninas adolescentes através de programas de esporte de qualidade aprimorando suas capacidades de influenciar decisões que impactam suas vidas em todos os níveis. **Espaços seguros são criados** para que as meninas possam **quebrar barreiras sociais**, se empoderar e se equipar com habilidades econômicas básicas, maior conhecimento sobre seus corpos, e confiança para **acessar os serviços públicos disponíveis em caso de violência**.



**UMA  
VITÓRIA  
LEVA  
À OUTRA**

meninas empoderadas  
pelo esporte

**Saiba mais:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q2Ogzw84Fq4&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=a2X9ojf3vts&feature=youtu.be>

Site: [www.umavitorialevaaoutra.org.br](http://www.umavitorialevaaoutra.org.br)

- \* Locais: o projeto atenderá 6 comunidades socialmente vulneráveis no Rio de Janeiro
- \* Beneficiários: 300 adolescentes e 120 adultos
- \* Modalidades esportivas: Ginástica rítmica, handebol, voleibol, futebol e rugby
- \* Entrega de cartão alimentação mensal para todas as participantes durante a execução do projeto
- \* Entrega de 1500 kit lanches nos eventos do projeto

## Objetivo:

Promover a participação de meninas no esporte e desenvolver, entre as meninas participantes o aprimoramento de autoestima, habilidades econômicas e de liderança, conhecimento sobre saúde e sobre seus próprios corpos, e compreensão sobre a prevenção da violência e os serviços disponíveis.

## Números do programa\*:

1359 meninas diretamente beneficiadas

115 organizações treinadas

182 profissionais capacitados

\*2016 a 2020

## A Lei de Incentivo ao Esporte

A Lei No 11.438/06, estabelece que possa ser deduzido do imposto de renda devido, apurado na declaração de ajuste anual pelas pessoas físicas ou em cada período de apuração, trimestral ou anual, pela pessoa jurídica tributada com base no lucro real, os valores despendidos a título de patrocínio ou doação, no apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos previamente aprovados pelo Ministério do Esporte.



### PESSOAS FÍSICAS

até 6% do imposto de renda anual devido  
(declaração na forma completa).

### PESSOAS JURÍDICAS

até 1% do imposto de renda anual devido  
(desde que tributadas pelo lucro real).

# Valor do Projeto

Valor do projeto em aprovação: **R\$ 1.261.131,07**

Período de execução: **12 meses**

Participação: **1% do imposto de renda**

**EMPODERA**  
Transformação Social pelo Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA

 **PÁTRIA AMADA  
BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

 **UMA  
VITÓRIA  
LEVA  
À OUTRA**  
meninas empoderadas  
pelo esporte

Índice

DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO - Seção 1

SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS E DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL	1	104
Coordenação-Geral de Gestão de Pessoas	1	104
Coordenação de Gestão de Recursos Humanos	1	104

Superintendência de Administração no Estado Federal	1	104
Coordenação de Administração	1	104
Serviço de Apoio à Infraestrutura	1	104
Serviço Organizacional e Financeiro	1	104
Coordenação de Contratos e Licitações	1	104
Serviço de Licitação e Contratos	1	104

Índice

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

Ministério da Cidadania

SECRETARIA EXECUTIVA

RESOLUÇÃO Nº 1.044, DE 21 DE NOVEMBRO DE 2020

De publicação em vigor no ato de publicação

A COMISSÃO TÉCNICA VINCULADA AO MINISTÉRIO DA CIDADANIA (Secretaria Especial do Esporte - Anexo 1) de 21 de novembro de 2020...

A aprovação dos projetos desportivos, relacionados no Anexo I, aprovados nos termos anteriores...

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

At. 17 São Paulo em vigor no ato de publicação

ELIZABETH SOARES DE ARAÚJO

Presidente do Conselho

BRASÍLIA

1 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação Desportiva e Cultural de Casco - ADECC

Título: Futebol Futeço

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 46.250,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

2 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação Desportiva e Cultural de Casco - ADECC

Título: Futebol Futeço

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 121.044,20

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

3 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação Desportiva de Casco

Título: Futebol de 11 em São Paulo

CPF: 07.424.471/0001-01

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 15.250,00

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

4 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação de Fãs e Amigos dos Veteranos de Casco

Título: Basquete Sênior Futeço

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 153.000,00

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

5 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação Desportiva de Casco

Título: Futebol de 11 em São Paulo

CPF: 07.424.471/0001-01

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 15.250,00

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

6 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação Desportiva de Casco

Título: Futebol de 11 em São Paulo

CPF: 07.424.471/0001-01

Cidade: UF: Ceará/CE

SECRETARIA EXECUTIVA

Manifestação Desportiva: Desporto de Natação

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 07/10/2023

1 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Associação São Miguel Aragua Trade Realizadora e Lda

Título: Basquete

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 153.000,00

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

2 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

3 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

4 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

5 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

6 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

7 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

CPF: 06.942.802/0001-07

Cidade: UF: Ceará/CE

Valor autorizado para captação: R\$ 42.804,76

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 2608 Br: 4 Conta Corrente (Captação) nº 0000-0

Período de Captação até: 15/11/2020

8 - Processo: 71000.045304/2020-04

Proponente: Clube Casco

Título: Basquete de Andebol

Período de Captação até: 07/10/2023  
 10 - Processo: 71000.045304/2020-04  
 Proponente: Empodera-Transformação Social pelo Esporte Título: Uma Vitória Leva à Outra - Ano III  
 SLI: 2000435  
 Manifestação Desportiva: Desporto de Participação  
 CNPJ: 27.501.933/0001-19  
 Cidade: UF: Rio de Janeiro/RJ  
 Valor autorizado para captação: R\$ 1.261.131,07  
 Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 0087 DV: 6 Conta Corrente (Captação) vinculada nº 50353-3  
 Período de Captação até: 16/09/2023



## Visibilidade

Divulgação da empresa nas redes sociais da Empodera e ações do programa

Logomarca da empresa nos uniformes das participantes e equipe (330 camisetas)

Logomarca da empresa em 6 (seis) faixas em lona de 4m x 0,70m.

Logomarca da empresa no site da Empodera

Logomarca da empresa em 2 (dois) banners 1,00 X 1,30m

Logomarca da empresa em 330 Squeeze 500ml.

Logomarca da empresa em 330 Bolsas Modelo Saco.

# Onde já estivemos

Presidente da Empodera apresenta a Empodera e fala sobre o potencial do esporte para a equidade em matéria do Huffpost:



[https://www.huffpostbrasil.com/2018/09/28/jane-moura-a-professora-que-ensina-que-futebol-e-coisa-de-mulher\\_a\\_23545263/](https://www.huffpostbrasil.com/2018/09/28/jane-moura-a-professora-que-ensina-que-futebol-e-coisa-de-mulher_a_23545263/)



[https://globoesporte.globo.com/jogos-olimpicos-da-juventude/noticia/cob-cria-canal-para-denuncias-de-assedio-durante-os-jogos-olimpicos-da-juventude-2018.ghtml?fbclid=IwAR3DIbVKBU427efx0HAIGab80SdQSa0Z0JiKqfy-SUeBFnXCaK-\\_KCPg-TM](https://globoesporte.globo.com/jogos-olimpicos-da-juventude/noticia/cob-cria-canal-para-denuncias-de-assedio-durante-os-jogos-olimpicos-da-juventude-2018.ghtml?fbclid=IwAR3DIbVKBU427efx0HAIGab80SdQSa0Z0JiKqfy-SUeBFnXCaK-_KCPg-TM)

# Onde já estivemos

## OUTROS ESPORTES

### “Diziam que futebol não é para mulher”: grandes nomes do esporte destacam desigualdade

No dia Internacional da mulher, atletas amadoras e consagradas como Letícia Bufoni, Maya Gabeira e Marta relatam o que é ser mulher no esporte

Por Lorena Dillon e Marcella Dettling, globoesporte.com — Rio de Janeiro



Em razão do dia internacional da mulher, Empodera é procurada para participar de duas reportagens na rede de televisão no Brasil com maior audiência (Rede Globo). Participantes do programa UVLO em 2016 destacam desigualdades presentes no esporte:

<https://globoesporte.globo.com/outros-esportes/noticia/diziam-que-futebol-nao-e-para-mulher-grandes-nomes-do-esporte-destacam-desigualdade.ghtml?fbclid=IwAR3RTbEw3VzTvNFxFnkpjd6KQteeap5IcAF6ec4TAWffYFJUdKOF0geH5jw>

# Onde já estivemos

OUTROS ESPORTES

## Mulheres no Esporte: o tabu e a história por trás da pouca representatividade feminina

Na construção das esportivas, projetos sociais e iniciativas individuais tentam abrir a tábua do esporte público para aumentar o acesso das mulheres ao esporte

Por **Letícia Faria** — No dia 20 de agosto de 2016 às 11h30 - Atualizado há 7 meses

Todas as dias, mulheres no mundo todo enfrentam obstáculos pelo simples fato de serem... mulheres. No esporte, não é diferente. A prática de esportes feitos por mulheres no país é 40% inferior aos homens, segundo o relatório "Movimento é Vida", do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) - um indicador de que o cenário esportivo ainda tem muita desigualdade de gênero. Na semana da Dia Internacional da Mulher, a Espo.net apresenta aqui algumas histórias importantes, que poderiam ser consideradas ligeiramente comuns, mas não deveriam. Um artigo complementar do relatório do PNUD explica a menor participação feminina no esporte e as possíveis soluções para reverter esse quadro.



Mulheres falam sobre o preconceito e os obstáculos que enfrentam para praticar esportes.

Adolescentes participantes do **programa UVLO em 2016** e presidente da **Empodera** falam sobre as barreiras enfrentadas no esporte:

<https://globoesporte.globo.com/outros-esportes/noticia/mulheres-no-esporte-o-tabu-e-a-historia-por-tras-da-pouca-representatividade-feminina.ghtml?fbclid=IwAR083VJCKrfcWq7DyBDzKJxn6hy6P8t2uwCBYkWLByGFpKJH6ksFsaS9MWE>

# Onde já estivemos

Divulgação realizada pela Onu e Onu Mulheres



## Programa 'Uma Vitória Leva à Outra' realizará nova edição de treinamento para organizações

Publicado em 15/07/2019 - Atualizado em 15/07/2019

O programa de empoderamento de meninas pelo esporte "Uma Vitória Leva à Outra" – iniciativa conjunta de ONU Mulheres e Comitê Olímpico Internacional, em parceria com as ONGs Women Wis e Empodera – realizará uma nova edição de treinamento de potenciais organizações multiplicadoras de sua metodologia. O objetivo é dialogar sobre as melhores práticas para a criação de espaços seguros e inclusivos para meninas no esporte no Brasil.

As organizações interessadas poderão inscrever até dois profissionais até 22 de julho. É necessário que ao menos um participante da organização seja mulher.

<https://nacoesunidas.org/programa-uma-vitoria-leva-a-outra-realizara-nova-edicao-de-treinamento-para-organizacoes/>

## ONU MULHERES Brasil

Um dia na vida das mulheres que orientam a implementação do programa Uma Vitória Leva à Outra

<http://www.onumulheres.org.br/noticias/um-dia-na-vida-das-mulheres-que-orientam-a-implementacao-do-programa-uma-vitoria-leva-a-outra/>

# Nossos Parceiros



## Patrocinadores UVLO



## Parceiros institucionais



## REDES



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA





# EMPODERA

Transformação Social pelo Esporte

Central de Atendimento: (21)3549-1417

Email: [contato@empodera.org.br](mailto:contato@empodera.org.br)

Site: [www.empodera.org.br](http://www.empodera.org.br)



@empodera.esporte



@\_empodera\_



@\_empodera\_



**Valorize**

Projetos e Consultoria Esportiva

(51) 3922-0575 (51) 99703-0575

[projetos@valorizeprojetos.com.br](mailto:projetos@valorizeprojetos.com.br)